

# ASSOCIATION ECHO MER



# ATELIERS PÉDAGOGIQUES



[www.echo-mer.com](http://www.echo-mer.com)

05.46.41.04.81

[contact@echomer.fr](mailto:contact@echomer.fr)

**Echo Mer est une association de protection des océans et de l'environnement créée en 2001 à La Rochelle.**

**Ses actions s'organisent autour de deux axes principaux : la pédagogie et la revalorisation de matières.**



**Nous vous présentons ici les différentes activités pédagogiques proposées aux particuliers, scolaires et professionnels.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour réaliser vos projets de groupes.**

**mail : [contact@echomer.fr](mailto:contact@echomer.fr)**

**téléphone : 05.46.41.04.81**



# BALADE ÉCOCITOYENNE

Echo Mer propose des balades écocitoyennes à pied autour du Bassin des Chalutiers et du quartier du Gabut, à La Rochelle.

L'objectif est de proposer au public un regard différent et approfondi sur le port de plaisance. L'animateur aborde l'Histoire du Port en parallèle avec celle de la Ville. L'évolution des activités maritimes au fil des siècles et leur influence sur l'économie locale : la pêche, le commerce, la plaisance.

Les différentes problématiques environnementales du site sont également abordées, qu'elles soient d'origine naturelle ou induites par l'activité humaine. Quelles sont les mesures mises place par les services du Port ? Comment limiter l'impact écologique sur l'océan et la vie sous-marine ?



## CONDITIONS :

- Une dizaine de balades sont proposées gratuitement chaque année (entre avril et octobre) en collaboration avec le port de plaisance.
- Les écoliers de CM1/CM2 des écoles publiques de La Rochelle bénéficient d'une balade dans le cadre de la Semaine de Voile offerte chaque année par la Ville de La Rochelle.
- Echo Mer se rend disponible pour animer des balades sur demande pour les groupes : entreprises, scolaires, etc.

**Les demandes sont à effectuer par mail à l'adresse [echomer@wanadoo.fr](mailto:echomer@wanadoo.fr), pour fixer les créneaux et modalités d'accès. Activité accessible à tout public. Enfants à partir de 7 ans.**



# NETTOYAGE DE PORT

Depuis le printemps 2020 l'association Echo Mer, en partenariat avec le Port de Plaisance de La Rochelle, organise chaque semaine l'opération **ÉPUISE TON DÉCHET**. Une équipe de volontaires arpente les pontons des bassins du Vieux Port équipée d'épuisettes, pour repêcher les déchets flottants. La Brigade Bleue du Port, qui effectue cette tâche quotidiennement sur l'ensemble des bassins, est souvent présente pour dispenser ses bons conseils, et pour informer les participants sur les différentes espèces animales et végétales qui peuplent le port.

**\* Pour une question d'assurance, les bénévoles participant à ces opérations régulières doivent obligatoirement être adhérents de l'association Echo Mer.**



Echo Mer propose également des séances **ÉPUISE TON DÉCHET** pour des groupes privés : entreprises, scolaires ou autres. Les participants, non adhérents, sont alors encadrés par un membre salarié de l'association.

**\* Les modalités seront transmises sur demande par mail : [contact@echomer.fr](mailto:contact@echomer.fr)**





# ATELIER JARDINAGE

- Objectif :** Faire planter une ou plusieurs plantes comestibles bios dans un contenant issu de matière revalorisée (Poche à Huîtres / Liège)
- Cible :** Enfants à partir de 7 ans – sans limite d'âge
- Lieu :** Local Echo Mer (5 personnes maximum) ou tout autre lieu disposant d'une table et de chaises
- Durée :** Environ 2h00\* (prévoir deux séances si les participants réalisent eux-mêmes un contenant en liège).
- Matériel :** Panière PAH (ou contenant liège) – terreau certifié AB – paillis - plantes comestibles bios en godets (aromatiques – petits fruits...) - toile de jute de récupération – gants – outils – guides du jardinage.



## Mise en œuvre :

1. Accueil des participants et présentation des différentes actions d'Echo Mer. (15mn)
2. Installation pour l'atelier, explication et présentation du matériel. (15 mn)
3. Remplissage de la jardinière et plantation.
4. Distribution du guide du jardinage écologique et discussion autour des pratiques sans pesticides

\* Les modalités seront transmises sur demande par mail : [contact@echomer.fr](mailto:contact@echomer.fr)



# ATELIER LIÈGE

- Objectif :** Faire réaliser par les participants un objet en bouchons de liège recyclés
- Cible :** Enfants à partir de 7 ans – sans limite d'âge
- Lieu :** Local Echo Mer (8 enfants maximum) ou tout autre lieu disposant d'une table et de chaises
- Durée :** Environ 2h00 (prévoir deux séances pour un nichoir)
- Matériel :** Bouchons – pistolets à colle – glue – aimants – chiffons - cutters



## Mise en œuvre :

1. Accueil des participants et présentation des différentes actions d'Echo Mer.
2. Installation pour l'atelier, explication et présentation du matériel.
3. Fabrication de l'objet (petit jouet, pot à crayon ou autre, nichoir...).



# ATELIER PORTE-CLÉ

**Objectif :** Faire réaliser par les participants un porte-clés en néoprène recyclé ou en bouchon de liège

**Cible :** Enfants à partir de 7 ans – sans limite d'âge

**Lieu :** Local Echo Mer ou tout autre lieu disposant d'une table et de chaises

**Durée :** environ 1h30



## Mise en œuvre :

1. Accueil des participants et présentation des différentes actions d'Echo Mer.
2. Installation pour l'atelier, explication et présentation des matières.
3. Fabrication du porte-clé (découpe du néoprène, perçage du bouchon...).



# ATELIER DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES

**Objectif :** Fabriquer un diffuseur d'huiles essentielles à l'aide d'un flacon en verre et de tiges de rotin.

**Cibles :** adolescents - adultes

**Matériel :** Flacon en verre avec bouchon  
Tiges de rotin  
Huile végétale neutre  
Huiles essentielles

**Durée :** 1h30

**Lieu :** Une salle avec tables et chaises.



## Mise en œuvre :

1. Présentation de l'association et de ses actions pour l'environnement. Présentation de l'atelier et information sur l'utilisation des huiles essentielles
2. Chaque participant choisit des huiles essentielles en fonction de leurs vertus (anxiété, voies respiratoires...)
3. Chacun réalise son mélange d'huiles essentielles et d'huile végétale dans le flacon dédié.
4. Une fois chez soi, chacun pourra ouvrir son flacon et y plonger les tiges de rotin distribuées lors de l'atelier. Ainsi le flacon se transformera en diffuseur d'huiles essentielles.





# ATELIER BOUILLOTTE SÈCHE AUX GRAINES DE LIN BIO

**Objectif :** Fabriquer une bouillotte sèche garnie de graines de lin, parfumée aux huiles essentielles. La bouillotte pourra être chauffée au micro-ondes ou au four traditionnel, ou refroidie au réfrigérateur, pour un effet chaud ou froid selon la saison.

**Matériel :** Graines de lin  
Enveloppes coton : draps de récupération en coton  
Housses : couverture de récupération ou plaids polaires  
Mercerie : fils, aiguilles, rubans, boutons pression, pince à riveter, ciseaux à tissus

**Durée :** 2 heures

**Lieu :** Une salle avec tables et chaises.



**Mise en œuvre :**

1. Présentation de l'association et de ses actions pour l'environnement. Présentation de l'atelier et information sur l'utilisation des huiles essentielles
2. Confection d'une enveloppe en coton destinée à contenir les graines de lin. Le premier essai sera fait à partir d'un drap d'hôpital recyclé. Les pochettes seront pré-cousues sur trois faces avant l'atelier, afin de limiter le temps passé.
3. Chaque participant garnira sa pochette de graines de lin, en y ajoutant quelques gouttes d'huiles essentielles choisies en fonction de leurs propriétés (douleurs articulaires, insomnie, voies respiratoires etc.).
4. Chacun refermera sa pochette en cousant l'ouverture.
5. Les participants sont ensuite invités à confectionner une housse pour leur bouillotte, à partir de vieux plaids ou couvertures. Le tissu pourra être prédécoupé pour faciliter la mise en. La housse sera fermée par des boutons pression, afin de pouvoir la laver facilement.





*L'imprimerie Rochelaise,  
imprimeur local qui défend  
des valeurs écologiques  
soutient l'Association  
Echo-Mer*



IMPRIMERIE ROCHELaise  
Z.A. Villeneuve-les-Célestes  
Rue de Pont des Sables - B.P. 187  
17085 LA ROCHELLE Cedex 1  
Tél. : 05 45 34 30 85

IMPRIMERIE PLANCHENAULT  
ZI du Château Rouge  
Messager - BP 30001  
44101 ANCIENS CEDEX  
Tél. : 02 40 80 08 09

IMPRIMERIE COMMENCE  
15 Boulevard de l'Épervier  
49000 ÉCOUFLANT  
Tél. : 02 41 00 05 44